

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"

Алексеевского муниципального района

Сунгатуллина Г. Н.

Меню (ясли)

Вторник 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	4,2	12,96	101,53	1,62
Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	3,7	2,95	15,99	105,31	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,9
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	4,26	16,28	128,52	11,87
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	5,07	7,62	3,21	75,47	3,62
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	0,55	0,92	5,18	31,2	0,1
Кондитерское изделие	25	1,6	2,1	18	97,3	0,13
<b>Цена</b>	<b>100,66</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>30,91</b>	<b>32,15</b>	<b>154,38</b>	<b>1046,86</b>	<b>34,104</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_